



🌲 INSTRUKCJA OBSŁUGI SAUNY ZEWNĘTRZNEJ 🌲

Piec elektryczny Anslut 6kW / 400V

Dla zapewnienia pełnego bezpieczeństwa oraz maksymalnego komfortu podczas kąpieli termicznych, prosimy o bezwzględne przestrzeganie poniższych zasad i kroków obsługi urządzenia.

KROK 1: Przygotowanie sauny

1. **Wietrzenie:** Otwórz na chwilę drzwi sauny, aby zapewnić dopływ świeżego powietrza, a następnie zamknij je szczelnie.
2. **Sprawdzenie:** Upewnij się, że na piecu ani w jego bezpośrednim sąsiedztwie nie leżą żadne przedmioty (np. ręczniki, plastikowe czepaki).
3. **Czas nagrzewania:** Piec potrzebuje około **30–45 minut**, aby nagrzać saunę do optymalnej temperatury (zazwyczaj 70°C – 90°C). [2, 3]

KROK 2: Uruchomienie pieca (Panel dolny)

Na dole pieca Anslut znajdują się dwa mechaniczne pokręta:

- **Pokręto TEMPERATURY (Termostat):**
 - Przekręć w prawo w stronę grubszego paska (zgodnie z ruchem wskazówek zegara), aby ustawić pożądaną temperaturę. Optymalne ustawienie to około 3/4 skali.
- **Pokręto CZASU (Timer):**
 - Pokręto posiada dwie sekcje. Aby włączyć piec **od razu**, przekręć pokręto w prawo na sekcję oznaczoną cyframi **1, 2, 3 lub 4** (oznaczają one czas pracy pieca w godzinach). Piec uruchomi się natychmiast i wyłączy automatycznie po upływie zadanego czasu.

- **Uwaga:** Druga sekcja (oznaczona cyframi 1–8 z ikoną zegara) służy wyłącznie do programowania opóźnionego startu – prosimy z niej nie korzystać bez konsultacji z gospodarzem.

KROK 3: Zasady podczas seansu

1. **Higiena i ręcznik:** Przed wejściem do sauny weź prysznic i wytrzyj ciało do sucha. Zawsze siadaj lub leż na ręczniku tak, aby żadna część ciała (w tym stopy) nie dotykała bezpośrednio drewnianych ław. [4]
2. **Polewanie kamieni (Sauna sucha/mokra):** Piec Anslut pozwala na generowanie pary. Kamienie można polewać wodą **wyłącznie za pomocą dedykowanego drewnianego czerpaka**.
 - Wodę należy wylewać powoli, małymi porcjami, bezpośrednio na rozgrzane kamienie.
 - **Bezwzględny zakaz:** Nie wolno wylewać wody bezpośrednio na odsłonięte grzałki elektryczne ani używać do tego plastikowych naczyń. Do wody nie wolno dodawać nierozcieńczonych olejków eterycznych (grozi to zapłonem).
3. **Czas sesji:** Jedno wejście powinno trwać od **8 do 15 minut**. Po tym czasie należy wyjść, schłodzić ciało i odpocząć. [4]

KROK 4: Zakończenie pracy sauny

1. **Wyłączenie pieca:** Po zakończeniu korzystania z sauny, przekręć pokrętko CZASU (Timer) w lewą stronę na pozycję „0” (wyłączony).
2. **Wietrzenie:** Pozostaw uchylone drzwi sauny na około 10–15 minut, aby drewniane wnętrza mogły swobodnie wyschnąć.

WAŻNE WARUNKI BEZPIECZEŃSTWA

- **Dzieci:** Osoby poniżej 18 roku życia mogą przebywać w saunie wyłącznie pod stałą opieką dorosłych.
- **Alkohol:** Obowiązuje całkowity zakaz korzystania z sauny pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
- **Zdrowie:** Osoby z problemami krążeniowymi, nadciśnieniem lub kobiety w ciąży nie powinny korzystać z sauny bez wcześniejszej konsultacji lekarskiej.
- **Modyfikacje:** Zabrania się samodzielnego odkręcania obudowy pieca, przestawiania czujników temperatury oraz manipulowania przy instalacji elektrycznej 400V. [5]